

Nolikums par “Veselības veicināšanas pasākuma “Jauniešu festivāls”” organizēšanu

Mūsdienās daudzi pieaugušie ir tik ļoti aizņemti savās ikdienas lietās, ka bieži aizmirst par svarīgāko un būtiskāko sabiedrības sastāvdaļu – **jaunietim**. Jaunietim nesaņemot pietiekoši lielu atbalstu, sapratni, iecietību, uzmanību un pretīmnākošu attieksmi, nākas pašam pieņemt lēmumu par to, kā organizēt un pavadīt savu ikdienu. Ne vienmēr pieņemtie lēmumi ir pareizākie, vai veselīgākie, taču tie balstās un jaunieša personīgo pieredzi, redzēto un dzirdēto.

Nav tādas pareizas formulas kā dzīvot, taču **ir dažādas metodes, rīki, pieejas, kā šo ikdienu padarīt košāku un interesantāku jaunieša acīm**. Vēl svarīgāk ir šos rīkus aiznest līdz jaunietim.

Mūs priecē fakts, ka Latvijā ir daudz organizācijas, kurām rūp mūsu jauniešu labklājība, labbūtība un nākotne.

Mēs Piedzīvojumu Garāža esam viena no tām, tālab labprāt organizējam pasākumu jaunietim, kur ir iespēja labi pavadīt savu laiku draudzīgā atmosfērā un nepiespiestā gaisotnē papildus saņemot vērtīgu informāciju.

No sirds aicinām: atnāciet, piedalieties, pārliecinieties un noteikti būsiet tikai ieguvēji!



Pasākuma mērķis: atkarību izraisošo vielu lietošanas mazināšana sabiedrībā un jauniešu vidū un to motivēšana fiziski aktīvam dzīvesveidam

Pasākuma uzdevums: jauniešiem saistošā valodā, veidā un izpausmē dienas izspēlēto aktivitāšu laikā, nodot vēstījumu par atkarību izraisošo vielu ietekmi uz mūsu ikdienu, domāšanu, mērķu sasniegšanu, veselību un to, kā mainīt un aizstāt savus ikdienas "negantos" paradumus.

Vienas dienas aktivitātes dos ieskatu atkarīgo vielu ietekmē uz jaunieša ikdienu, paskatīties uz to no nedaudz cita skatu punkta. Praktiski iepazīties ar interesantām un jaunietim saistošām metodēm, kā attīstīt sevī kompetences, apzināt patiesās vajadzības un uzveikt grūtības, ar ko jaunietis saskarās ikdienā.

Tās nav maz, ņemot vērā to, ka jaunietim būt nemaz ar nav tik viegli. Papildus visam, alternatīva pieeja aktīvākam dzīves veidam, kā vēl lietderīgi var izmantot savu brīvo laiku apvienojot fiziski aktīvo dzīvesveidu ar interaktīvām nodarbēm piedaloties "Apoga medībās".

Mērķa grupa: Augšdaugavas novadā dzīvojošie jaunieši

Pasākuma laiks: 30.09. septembris laikā no 14.30 līdz 21.00

Pasākuma atbildīgā struktūrvienība: Biedrība Piedzīvojumu Garāža

Pasākuma organizēšanā iesaistītās puses: Augšdaugavas novada Ilūkstes pilsētas administrācija, Ilūkstes Raiņa vidusskola un Ilūkstes jauniešu centrs.

Pasākuma dalībnieku atlases kritēriji:

1. Augšdaugavas novadā dzīvojošie jaunieši



Pasākuma programma:

Laiks	Aktivitāte
14:00-14:30	Jauniešu silta un draudzīga sagaidīšana
14.30:14.40	Pasākuma atklāšana, neliela dienas plāna prezentēšana
14:40- 15:00	Saliedēšanās, lai radītu brīvāku atmosfēru, ar nelielu devu smieklu un enerģijas
15:00-15:30	Sajūtas uzdevums. Ar neformālu un radošu pieeju
15:30-16:00	Sajūtu uzdevuma prezentēšana grupās
16:00-16:15	Draudzīga atgriezeniskā saite par uzdevumu, runā tikai Baiba :)
16:15-18:00	Tikšanās ar speciālistiem. Drāmas terapija tiek organizēta radošā un jauniešiem saistošā valodā. Tiek izpelētas interesantas aktivitātes, kas attīsta jauniešos dažādas prasmes un kompetences
14:30-18:00	Individuālās aktivitātes. Pieejamas visas diena garumā: Lielā jenga, cornhole, lielais cirks, balansa dēlis
18:00-18:30	Uzkodu pauze / brīvais laiks - pie stenda sagaidīs ļoti atsaucīga, draudzīga persona, veselīgas uzkodas, informatīvie materiāli par veselīgu uzturu
18:30-20:30	Komandu orientēšanās "Apoga medības". Laiks doties ārā, nedaudz izkustēties
20:30-20:45	Komandu atgriezeniskā saite, uzkodas. laiks siltai tējai un pīrādziņam
20:45-20:50	Apbalvošana. Laiks nelielai pateicībai par dalību vakara pasākumā.
20:50 -21:00	Pēdējā smieklu deva un atvadīšanās, lai tiktos pavasarī :)



Pasākuma Organizators apņemas:

- informēt Pasākuma organizēšanā iesaistītās puses par plānotajām aktivitātēm;
- nodrošināt un koordinēt Pasākuma norisi;
- būt jautrs, pieņemošs, pretimnākošs ikvienam pasākuma apmeklētājam;
- nodrošināt radošu, jauku un sirsnīgu pasākuma izpildi.

Pasākuma organizatori, koordinatori, izpildītāji:

Biedrība Piedzīvojumu Garāža

e-pasts: piedzivojumugaraza@gmail.com

Baiba: +371 27511378

Egīls: +371 20 028 007

