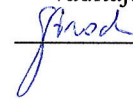


APSTIPRINU:
Ilūkstes pilsētas administrācijas
vadītāja Ieva Strode



25.11.2022

“Ilūkstes Ziemassvētku izaicinājums” NOLIKUMS

- 1. Mērķis un uzdevumi**
 - 1.1. Popularizēt aktīvu un sportisku dzīvesveidu.
 - 1.2. Veicināt veselīgu un aktīvu laika pavadīšanu brīvā dabā.
- 2. Vieta un laiks**
 - 2.1. “Ziemassvētku izaicinājums” norisināsies no **2022. gada 1. decembra līdz 20. decembrim.**
 - 2.2. Norises vieta – Ilūkstes pilsēta un Augšdaugavas novada teritorija.
- 3. Vadība**
 - 3.1. “Ziemassvētku izaicinājums” organizē un vada Ilūkstes pilsētas administrācijas Sporta organizatore Inese Kaļiņina.
 - 3.2. Atbildīgā persona par pasākuma norisi: **Inese Kaļiņina**, inese.kalinina@ilukste.lv.
 - 3.3. Pasākuma rezultātu apstrādi (fiksēšana, apkopošana) nodrošina Ilūkstes pilsētas administrācija.
- 4. Dalībnieki**
 - 4.1. Piedalīties izaicinājumā aicināts ikviens interesents individuāli, bez vecuma ierobežojuma.
- 5. Noteikumi**
 - 5.1. Izaicinājumā piedalās katrs individuāli.
 - 5.2. Dalībniekam 20 dienu laikā pastaigājoties, jākrāj soļi. Nav noteikts, cik kilometrus vienā dienā vai nedēļā dalībnieks veic.
 - 5.3. Izaicinājumā var piedalīties vienu reizi (vienu dienu), vai katru dienu.
 - 5.4. Veiktais maršruts- soļu skaits ir jāizseko kādā no sporta aplikācijām (Endomondo, Strava, Adidas u.t.t.) vai telefona iestatītajā soļu skaitītājā. Savu soļu skaitu jānosūta uz inese.kalinina@ilukste.lv kopā ar ekrānšāviņu (katra aktivitāte atsevišķi, vai vienas nedēļas kopskats).
 - 5.5. Savs rezultāts jānosūta katru dienu vai nedēļas beigās inese.kalinina@ilukste.lv (piemēram, ja nedēļas laikā 3 dienas soļoja, tad nedēļas beigās (piem.svētdien) jānosūta ekrānšāviņš ar soļošanas rezultātu). Pēdējās dienas rezultātus, jānosūta līdz 20. decembra plkst.23:59.
- 6. Apbalvošana**
 - 6.1. Katrs dalībnieks saņem piemiņas balvu no organizatoriem.
 - 6.2. Pirmie trīs dalībnieki, kas 20 dienu laikā savāks visvairāk soļu, saņems īpašas balvas no organizatoriem.
 - 6.3. Ar pasākuma dalībniekiem, par balvu saņemšanu sazināsies personīgi.
- 7. Drošība**
 - 7.1. Katrs dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību spēles veikšanai un ievēros pasākuma noteikumus un nolikumu.
 - 7.2. Pasākuma organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām pasākuma veikšanas laikā.
- 8. Izmaiņas sacensības nolikumā**
 - 8.1. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

8.2. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin noteikumus.